



グループホーム 井口・楽々苑 新聞

発行年月日 2025年4月15日



風薫る五月となり、爽やかな陽気に包まれる季節となりました。新緑はますます輝きを増し、風に揺れる木々の葉からは、生命の息吹が感じられます。皆様におかれましても、穏やかな日々をお過ごしのことと存じます。一方で、朝晩の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもございます。どうぞ無理なさらず、ご自身のお身体を大切にしながら、健やかに過ごしてください。4月に行いました、レクリエーションの一部をご紹介します。



風船バレー

風船が落ちないようにトスを上げるのに夢中です！
トスが上がる度に風船の中に入っている色とりどりのフィルムが風船内でキラキラと舞って綺麗でした。

積み木（輪）

牛乳パックを輪切りにして、積み木の様に積み上げるレクリエーションでは、より高く！より高く！！と積み上げられ、倒れた時も、キャッキヤと声を上げて楽しんでいました。



音楽

レクリエーション

新たに入居された方をお誘いして、音楽レクリエーションを開催しました。音楽をきっかけに、新しい環境に慣れていただけると幸いです。

