

2021年

夏号

4月~6月



YKB's Group Magazine

# YKB's グループ通信



倉敷・楽々苑より

第20号

# 目次

## 介護事業部

### 広島県北部エリア

グループホーム  
広島・楽々苑 1ページ

介護付き有料老人ホーム  
広島・湯楽苑 2ページ

グループホーム  
小規模多機能型居宅介護施設  
高田・楽々苑 3ページ

サービス付き高齢者向け住宅  
吉田・楽々苑 4ページ

グループホーム  
三次・楽々苑 5ページ

### 広島県南部エリア

グループホーム  
小規模多機能型居宅介護施設  
佐伯・楽々苑 6ページ

グループホーム  
井口・楽々苑 7ページ

グループホーム  
令和の杜 8ページ

### 岡山県倉敷エリア

グループホーム  
小規模多機能型居宅介護施設  
倉敷・楽々苑 9ページ

サービス付き高齢者向け住宅  
令和の森 10ページ

## 保育事業部

### 広島県南部エリア

さくらんぼ保育園 11ページ

### 岡山県倉敷エリア

NICONICO保育園 12ページ

TOPICS 13ページ

I. コロナワクチンの接種開始

II. 楽々苑&湯楽苑の消防訓練

III. 特別養護老人ホーム令和の郷

IV. 介護福祉士実務者研修

## 4月 散髪

季節の変わり目に髪を整え、身も心もスッキリして頂きました。気持ちがいいのか、カット中に睡魔に襲われてしまうご利用者様もいらっしゃいます。



## 5月5日 端午の節句

今年も楽々苑には沢山の鯉が泳いでいました！今年も事業所の中で楽しめるようにと、新聞で兜を作成し、ご利用者様お一人お一人と記念撮影をしました。

## 5月9日 母の日～いつもありがとう～

母の日の主役はお母さん方です。沢山のカーネーションとプレゼントで母の日を盛り上げました。男性のご利用者様はカーネーションをお渡しする役割としてご活躍しました。去年と同じ顔ぶれでご利用者様への感謝の気持ちをお伝えできる事、とても嬉しく思います。

楽々苑スタッフ一同より

「いつもありがとうございます。長生きしてください。」



ある日のランチにあじさい寿司を召し上がっていただきました。味覚だけでなく、視覚でも楽しめる特別メニューでお食事をお楽しみになられました。

## 誕生日のお祝い

3月～6月に2名のご利用者様がお誕生日を迎えられました。お二人ともとてもお元気で、いつも職員に笑顔で話しかけてくださっています。おめでとうございます！





## 5月5日 こいのぼり

今年は室内にもこいのぼりを飾ってみました。  
建物の中でみると、思った以上に迫力がありませんでした。

## 5月 母の日

今年は、コロナ対策も兼ねて、それぞれの居室へ訪問し、プレゼントをお渡ししました。今回は「マスク&シャボンフラワー」のセットを準備しました。受け取った方の中には、涙を流して喜んでくださった方もいました。行事の際などに贈るプレゼントは、湯楽苑のスタッフが毎回悩みながら選んでいるのですが、お渡しした時のご利用者様の笑顔で、一気に元気になります！



## 梅ジュース

駐車場の所に生えている梅の木から驚くほどたくさんの梅が採れました。

採れた梅の実で、早速、梅ジュースを作りました。梅の下ごしらえは一番大変な作業でしたが、ご利用者様と力を合わせると、あっという間に終わりました。ちなみに、この日に収穫した梅は「約4kg強」ありました。

そうして寝かせる事、約2週間…待ちに待った梅ジュースが出来上がりました！早速、おやつのお時間にお茶としてお出しすると、「美味しい！美味しい！！」と喜んで、きれいに飲み干してくれました。

## お祝い！

湯楽苑では春にたくさんのご利用者様がお誕生日を迎えられました。こうして皆様を笑顔でお祝いできることを嬉しく思います。おめでとうございます！



## 4月 お花見

苑庭のしだれ桜を見ながらお花見をしました。また、高美町へとお花見ドライブに行きました。

どちらも天候に恵まれ、桜を堪能することができました。ご利用者様も気持ちよさそうに、桜を鑑賞していらっしやり、良い気分転換になりました。



## 5月 鮎の放流

今年も毎年恒例の行事、美土里小学校の生徒さんと漁協組合の方が、高田・楽々苑の近くの本村川に鮎を放流されました。

「早くおおきくなあ〜れ!」と元気いっぱいの声が聞こえてきました。

## 6月 窓越しに

梅雨の晴れ間にみどりの森保育所の1歳児さんが散歩の途中に立ち寄ってくださいました。感染症対策としてもう1年以上地域の皆さんとの交流を自粛しているところでしたが、ご利用者様も窓越しに手を振り、「かわいい、かわいい」と、笑顔と歓声を見せていました。「また来てくださいね」と声をかけていらっしやいました。





車の中から桜を鑑賞された方もいらっしゃいました



## 4月1日 桜並木

吉田・楽々苑では、毎年恒例「桜を見る会」を開催しました。場所は施設からも近い大浜運動公園へ行きました。公園へ向かう途中の桜並木が立派です。今年は参加希望者も多く、事業所と公園を何度か往復して、ご入居者様それぞれに満開の桜を楽しんでいただきました。

## 5月8日 母の日プレゼント

5月9日の母の日に向けて、ご入居者様の遠く離れたご家族様より、花のプレゼントが届きました。赤とピンクのカーネーション、紫色の蘭、真っ白なカスミソウなどが集まり、見事な花かごになっています。「いつまでも元気でね」のメッセージに、ご入居者様も感謝の気持ちでいっぱいになっていました。



## 6月9日 ホタルの観賞

毎年恒例のホタルの観賞を行いました。施設の横を流れる水路は、近隣住民の皆様の環境改善の努力のおかげで、非常に水質が良く、ホタルの餌のカワニナが発生しており、近年ホタルが生息するようになりました。

当日は7匹ほどのホタルを見ることができ、皆様素敵な初夏の一夜を過ごすことができました。



ホタルをカメラに収めるのは至難の業です…！



## 4月の作品「桜の木」、5月の作品「こいのぼり」

4月には、ペーパーフラワーで桜の木を作りました。  
一気にホールが華やかになりました。お花見代わりに記念撮影をしました。  
5月には子供の日に向けて、こいのぼりのちぎり絵を作成しました。



↑制作風景。

## ～日頃のご利用者様の様子～ 三次・楽々苑のレクリエーション紹介

棒渡しゲームを行いました。  
単純なようで意外と奥深く、  
皆様かなり集中して取り組ん  
でおられました。



折り紙に取り組んでいただき  
ました。

今回は花を作っていたいで  
います。折り紙の本を見たり、  
職員から作り方を聞いて上手に  
作られていました。



カープの歌等、音楽に合わせて  
体操をしています。歌を口ず  
さみながらやる方もいらっしゃ  
います。体操の動画はホーム  
ページで公開中です。



## 4月 桜

飯室から桜をお裾分けしてもらい、しらさぎビルのエントランスホールに飾っていました。感染症対策の為、人出の多い市内の桜スポットへの外出は難しいですが、建物の中で少しでもご利用者様に春を感じて頂きました。



## 5月 母の日

母の日をカーネーションの花束とプレゼントでお祝いさせていただきました。5月は創作活動として、こいのぼりの壁飾りとこいのぼり釣りゲームを作成しました。こいのぼり釣りゲームは紐に磁石を付けた釣竿でこいのぼりを釣りあげます。これがなかなか難しかったようで、集中して取り組まれていました。途中でコツをつかんで、何匹か同時に釣り上げた方もいらっしゃいました。



また、ご家族様より、ご利用者様へ花束のプレゼントが届きました。大きな花束にご利用者様も喜んで、嬉しそうに花を見ておられました。

佐伯・楽々苑では4月～6月の間にグループホーム、小規模多機能でそれぞれ1名ずつのご利用者様がお誕生日を迎えられました。ご家族様よりお預かりしたプレゼントや、職員からのプレゼントをお渡しすると、はにかんで「ありがとう」と感動されていました。

皆様、おめでとうございます！





## 「壁画」

壁画として、スタッフの知り合いの方から、コロナ禍でなかなか外出できない中、ご利用者様が見て楽しんでもらえる様にと折り紙で作成した花を頂きました。非常に繊細で、作るのはなかなか難しそうに見えますが、作り方を学び、手先のリハビリも兼ねて井口・楽々苑の中でも作ってみたいですね！

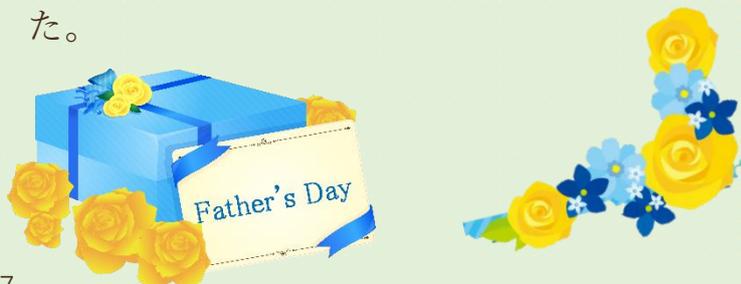


またまた夏らしい素敵な壁画を頂きました。  
セミや、船などの折り紙が貼られた壁画を飾り、いよいよ夏の訪れを感じます。色紙を色んな形でカットすることで、波や花火を表現する、というのもとても素敵なアイデアで、勉強になります。ご利用者様と折り紙の作品を作る際に、ぜひ参考にしてみたいと思います。



## 6月20日「父の日のお食事」

父の日の行事食を召し上がっていただきました。皆様、お刺身とお赤飯がお気に召したようで、いつもよりも早いペースで食べられていました。





## 5月16日 母の日

母の日という事で、女性のご利用者様に感謝の気持ちを込めて、プレゼントをお贈りさせていただきました。  
これから暑い季節になるという事で、プレゼントの中に扇子を入れていましたので、「扇子のプレゼントです。センスいいでしょう?」と言いながらお渡しすると、皆様大笑いしてくださいました。

## 6月 藤の花

5月の中旬から、手先の機能訓練も兼ねて、折り紙で藤の花びらを作成しました。

かなり細かい作業を要した、ご利用者様の力作です。非常に立派な藤の木となりました。



## 七夕の飾り

一足お先に6月から七夕飾りを作成中です。丁寧に取り組んでくださいました。

完成したものは次号掲載予定です。  
お楽しみに♪

## 「お祝い」

令和の杜では4月に3名、6月に1名のご利用者様がお誕生日を迎えられました。職員手作りの色紙と、お花をお渡しし、お祝いさせていただきました。記念撮影の際には、皆様、笑顔いっぱいでした。令和の杜でまた一年楽しい思い出を作りましょう!



## Hobby Time

余暇の時間には皆様、趣味の時間を過ごしていらっしゃいます。好きなことに取り組み、生き生きとされています。



## 4月 お花見弁当

昼食のお稲荷さんを皆様に作っていただきました。あいにく、外でお食事をしながらのお花見はできなかったのですが、気持ちだけでも味わっていただきました。



## 5月 菖蒲湯

こどもの日に菖蒲を用意し、入浴して頂きました。お風呂場の前に本日の湯舟の説明を掲示し、しっかりと薬湯を味わってもらいました。



## 5月 運動レク

緊急事態宣言下という事もあり、今年は苑内運動会を自粛する代わりに、普段行っているレクリエーションの中に運動会の競技を取り入れてみました。運動会さながらの盛り上がりを見せ、皆様楽しそうに参加してくださいました。



## 普段の様子

緊急事態宣言のためにいろいろと制限がかかる中、室内で手作業をおこなったり、庭の野菜のお手入れをされたりと、活動的に過ごしていらっしゃいます。



### 3月 ホワイトデー

男性利用者様に、ミルクムースを作っていただきました。いつもの感謝と愛がたっぷりこもったおやつを食べながら、笑顔の談笑タイムを過ごされていました。



### 4月 桜

施設の桜が今年も満開に咲き誇りました。暖かい日にバッチリ感染症対策をして、桜と記念撮影をしました。



天気の良い日には建物から出て、苑庭の花を鑑賞したり、土いじりをされています。



### 「ある日のランチ」

お昼ご飯の一例です。  
ちらし寿司、煮物…デザートはチーズケーキ。  
沢山召し上がっていただきます♪



## 食育の日

子どもたちに『食』についてもっと身近に感じてもらいたい、もっと興味を持ってほしいという願いから、今年度より、毎月『食育の日』を設けることになりました。

記念すべき、第1回目は、給食にはどんな野菜が入っていて、それがどんな形・色・感触・においなのかを子ども達に体験してもらいました。みなさん思い思いのやり方で食べ物をじっくりと観察していました。

これからもたくさんの『食』に触れる機会を提供したいと思います。



## 4月30日 こどもの日のつどい

こどもの日のつどいを開催しました。みんなで協力してこいのぼりを作りました。行事食もこどもの日メニューで、かしわ餅風おむすびやこいのぼり型の主菜におさかな型カットの野菜スープです。園児の皆さんも気に入ってくれたようで、パクパクと食べていました。たくさん食べて元気に大きく育ってくださいね！



## 夏野菜を植えました！

本格的な夏が来る前に、夏野菜の苗を買いに行って、みんなで植えました。

ミニトマト・きゅうり・なす……  
どんなふう to 成長するか楽しみです  
毎日、水やりに大忙しです！！



室内では、楽器遊びや、フラフープを使った運動遊びをして、楽しんでいきます。さくらんぼの子どもたちは暑さにも負けず、元気いっぱい遊んでいます。



## おたのしみ会

NICONICO保育園では毎月おたのしみ会を開催しています。

保育士が毎回、工夫した出し物を披露したり、園児の皆さんでお歌を歌ったりして楽しんでいます。

写真は4月のおたのしみ会の様子で、エプロンを使って紙芝居を披露しています。食い入るように集中してお話を聞いてくれていました。



## 5月 こどもの日

こどもの日には手づくりの兜を被りました。保育園は令和の森と同じ建物の中にある為、電車ごっこで建物の中をお散歩して、兜を被っている姿を令和の森のご利用者様やスタッフにも見ていただきました。

## NICONICO保育園PhotoGallery

### ほし組



### そら組



### にじ組



# Topics

## コロナワクチンの接種開始

YKB'sグループでもコロナワクチンの接種が始まりました。まずはご利用者様の接種が無事に終了し、職員はそれぞれ自治体からの案内に沿って順次接種を受けています。ワクチン接種で重症化リスクは軽減できますが、今後ともより一層気を引き締めて対策していきたいと思えます。



## 広島・楽々苑&湯楽苑の消防訓練

楽々苑と湯楽苑は隣接しています。5月には合同で消防訓練を行いました。

今回の訓練は、新型コロナウイルス感染症予防のため、担当者が代表して行いました。（いつもはご利用者様や当日出勤している職員も一緒に事業所全体で避難訓練を行っています）

火災が起きた場合の動き方や、非常用設備の使い方を再確認しました。設備関係は分かりやすいように、設置箇所に足を運び、実物を見ながら使い方を確認しました。

いつもの全体の避難訓練も大切ですが、平時に使う事がない機器の場所や使い方を丁寧に確認することができ、参加者も充実した訓練になったようでした。



# 特別養護老人ホーム 令和の郷

2021年4月オープンの令和の郷もご入居者様が増え、徐々に活気が出てきました。



6月18日に地域交流の一環として地元の小学校の児童さんと田植えを行いました。当日は天気も良く、田植え日和で、スタッフも一緒に汗を流し、苗を植えました。



## 介護福祉士実務者研修

2021年7月30日より、しらさぎビルと吉田・楽々苑を会場に介護福祉士実務者研修が開校されます。

参加者は半年間、会場での実技や通信授業での自宅学習を行い、介護に関する知識を身に付けていきます。

職員からたくさん申し込みがあり、皆さんの意気込みを感じます。実務者研修でしっかり学んで、実務でどんどん活用して頂ければ幸いです。



## YKB'sグループ情報企画室

TEL.082-924-2020 FAX.082-924-1220

〒731-5136

広島県広島市佐伯区楽々園2丁目1-34

ホームページ <https://www.ykbs-group.jp/>

Instagram インスタグラム

広島本部 @ykbs.group

倉敷 @rakurakuen.kaigo



QRコードを読み取ると  
HPに繋がります。